

競技日程

第1日目 8月18日(金)

《競走競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド | 組-着+α | 招集時刻 | | 数 |
|-----|--------|---|---------|--------|-------|-------|-------|----|
| | | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 9:30 | 男 | 十種100m | | 3組 | 9:00 | 9:15 | 20 |
| 2 | 9:45 | 女 | 5000mW | 決勝 | | 9:15 | 9:30 | 28 |
| 3 | 10:25 | 男 | 5000mW | 決勝 | | 9:55 | 10:10 | 36 |
| 4 | 11:00 | 女 | 4×100mR | 予選1~3組 | 6-2+4 | 10:30 | 10:45 | 42 |
| | 予選4~6組 | | | 10:45 | | 11:00 | | |
| 5 | 11:30 | 男 | 4×100mR | 予選1~3組 | 6-2+4 | 11:00 | 11:15 | 41 |
| | 予選4~6組 | | | 11:15 | | 11:30 | | |
| 6 | 12:00 | 女 | 400m | 予選1~3組 | 5-1+3 | 11:30 | 11:45 | 39 |
| | 予選4~5組 | | | 11:45 | | 12:00 | | |
| 7 | 12:25 | 男 | 400m | 予選1~3組 | 5-1+3 | 11:55 | 12:10 | 40 |
| | 予選4~5組 | | | 12:10 | | 12:25 | | |
| 8 | 12:50 | 女 | 1500m | 予選 | 2-5+2 | 12:20 | 12:35 | 28 |
| 9 | 13:05 | 男 | 1500m | 予選 | 2-5+2 | 12:35 | 12:50 | 32 |
| 10 | 13:20 | 女 | 4×100mR | 準決勝 | 2-3+2 | 12:50 | 13:05 | 16 |
| 11 | 13:30 | 男 | 4×100mR | 準決勝 | 2-3+2 | 13:00 | 13:15 | 16 |
| 12 | 13:45 | 男 | 3000mSC | 予選 | 2-5+2 | 13:15 | 13:30 | 38 |
| 13 | 14:20 | 女 | 400m | 決勝 | | 13:50 | 14:05 | 8 |
| 14 | 14:25 | 男 | 400m | 決勝 | | 13:55 | 14:10 | 8 |
| 15 | 14:30 | 女 | 1500m | 決勝 | | 14:00 | 14:15 | 12 |
| 16 | 14:40 | 男 | 1500m | 決勝 | | 14:10 | 14:25 | 12 |
| 17 | 14:50 | 女 | 4×100mR | 決勝 | | 14:20 | 14:35 | 8 |
| 18 | 14:55 | 男 | 4×100mR | 決勝 | | 14:25 | 14:40 | 8 |
| 19 | 15:00 | 女 | 10000m | 決勝 | | 14:30 | 14:45 | 15 |
| 20 | 15:50 | 男 | 10000m | 決勝 | | 15:20 | 15:35 | 23 |
| 21 | 16:30 | 男 | 十種400m | | 3組 | | 16:15 | 20 |

《跳躍競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド | 招集時刻 | | 競技場所 | 数 |
|-----|-------|---|-------|------|-------|-------|--------|----|
| | | | | | 開始 | 完了 | | |
| 1 | 10:00 | 男 | 棒高跳 | 決勝 | 8:20 | 8:40 | バックビット | 34 |
| 2 | 10:30 | 男 | 十種走幅跳 | | | 10:00 | Aビット | 20 |
| 3 | 13:30 | 女 | 走幅跳 | 決勝 | 12:35 | 12:50 | ABビット | 40 |
| 4 | 15:00 | 男 | 十種走高跳 | | | 14:30 | Aゾーン | 20 |

《投てき競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド | 招集時刻 | | 競技場所 | 数 |
|-----|-------|---|-------|------|-------|-------|-------|----|
| | | | | | 開始 | 完了 | | |
| 1 | 10:00 | 女 | 砲丸投 | 決勝 | 9:15 | 9:30 | Bゾーン | 42 |
| 2 | 10:00 | 男 | 円盤投 | 決勝 | 9:05 | 9:20 | 補助競技場 | 39 |
| 3 | 12:30 | 女 | やり投 | 決勝 | 11:35 | 11:50 | Bゾーン | 42 |
| 4 | 13:00 | 男 | 十種砲丸投 | | | 12:30 | Bゾーン | 20 |
| 5 | 15:30 | 男 | やり投 | 決勝 | 14:35 | 14:50 | Bゾーン | 36 |

競技日程

第2日目 8月19日(土)

《競走競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド | 組-着+α | 招集時刻 | | 数 |
|-----|--------|---|---------|--------|-------|-------|-------|----|
| | | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 9:30 | 女 | 七種100mH | | 3組 | 9:00 | 9:15 | 20 |
| 2 | 9:50 | 男 | 十種110mH | | 3組 | 9:20 | 9:35 | 20 |
| 3 | 10:10 | 女 | 100m | 予選1~3組 | 6-2+4 | 9:40 | 9:55 | 41 |
| | 予選4~6組 | | | 9:55 | | 10:10 | | |
| 4 | 10:40 | 男 | 100m | 予選1~3組 | 6-2+4 | 10:10 | 10:25 | 43 |
| | 予選4~6組 | | | 10:25 | | 10:40 | | |
| 5 | 11:10 | 女 | 800m | 予選1~3組 | 5-1+3 | 10:40 | 10:55 | 33 |
| | 予選4~5組 | | | 10:55 | | 11:10 | | |
| 6 | 11:35 | 男 | 800m | 予選1~3組 | 5-1+3 | 11:05 | 11:20 | 33 |
| | 予選4~5組 | | | 11:20 | | 11:35 | | |
| 7 | 12:05 | 女 | 400mH | 予選1~3組 | 5-1+3 | 11:35 | 11:50 | 40 |
| | 予選4~5組 | | | 11:50 | | 12:05 | | |
| 8 | 12:35 | 男 | 400mH | 予選1~3組 | 5-1+3 | 12:05 | 12:20 | 37 |
| | 予選4~5組 | | | 12:20 | | 12:35 | | |
| 9 | 13:05 | 女 | 100m | 準決勝 | 2-3+2 | 12:35 | 12:50 | 16 |
| 10 | 13:15 | 男 | 100m | 準決勝 | 2-3+2 | 12:45 | 13:00 | 16 |
| 11 | 13:30 | 女 | 3000mSC | 決勝 | | 13:00 | 13:15 | 13 |
| 12 | 13:55 | 男 | 3000mSC | 決勝 | | 13:25 | 13:40 | 12 |
| 13 | 14:15 | 女 | 800m | 決勝 | | 13:45 | 14:00 | 8 |
| 14 | 14:20 | 男 | 800m | 決勝 | | 13:50 | 14:05 | 8 |
| 15 | 14:30 | 女 | 400mH | 決勝 | | 14:00 | 14:15 | 8 |
| 16 | 14:40 | 男 | 400mH | 決勝 | | 14:10 | 14:25 | 8 |
| 17 | 14:50 | 女 | 100m | 決勝 | | 14:20 | 14:35 | 8 |
| 18 | 14:55 | 男 | 100m | 決勝 | | 14:25 | 14:40 | 8 |
| 19 | 15:00 | 女 | 七種200m | | 3組 | | 14:45 | 20 |
| 20 | 15:15 | 女 | 4×400mR | 予選1~3組 | 6-2+4 | 14:45 | 15:00 | 42 |
| | 予選4~6組 | | | 15:05 | | 15:20 | | |
| 21 | 15:55 | 男 | 4×400mR | 予選1~3組 | 6-2+4 | 15:25 | 15:40 | 41 |
| | 予選4~6組 | | | 15:45 | | 16:00 | | |
| 22 | 16:35 | 男 | 十種1500m | | 1組 | | 16:20 | 20 |

《跳躍競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド | 招集時刻 | | 競技場所 | 数 |
|-----|-------|---|-------|------|-------|-------|--------|----|
| | | | | | 開始 | 完了 | | |
| 1 | 10:00 | 男 | 走幅跳 | 決勝 | 9:05 | 9:20 | ABピット | 40 |
| 2 | 11:00 | 女 | 七種走高跳 | | | 10:30 | Aゾーン | 20 |
| 3 | 13:00 | 男 | 十種棒高跳 | | | 12:30 | バックピット | 20 |
| 4 | 14:00 | 女 | 三段跳 | 決勝 | 13:05 | 13:20 | ABピット | 44 |

《投てき競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド | 招集時刻 | | 競技場所 | 数 |
|-----|-------|---|-------|------|-------|-------|-------|----|
| | | | | | 開始 | 完了 | | |
| 1 | 10:00 | 男 | 砲丸投 | 決勝 | 9:15 | 9:30 | Bゾーン | 41 |
| 2 | 11:00 | 男 | 十種円盤投 | | | 10:30 | 補助競技場 | 20 |
| 3 | 13:00 | 女 | 円盤投 | 決勝 | 12:05 | 12:20 | 補助競技場 | 42 |
| 4 | 13:30 | 女 | 七種砲丸投 | | | 13:00 | Bゾーン | 20 |
| 5 | 15:30 | 男 | 十種やり投 | 決勝 | | 15:00 | Bゾーン | 20 |

競技日程

第3日目 8月20日(日)

《競走競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド* | 組-着+α | 招集時刻 | | 数 |
|--------------------|----------------|---|---------|--------|-------|-------|-------|----|
| | | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 9:30 9:45 | 女 | 200m | 予選1~3組 | 5-2+6 | 9:00 | 9:15 | 39 |
| | | | | 予選4~5組 | | 9:15 | 9:30 | |
| 2 | 9:55 10:10 | 男 | 200m | 予選1~3組 | 5-2+6 | 9:25 | 9:40 | 38 |
| | | | | 予選4~5組 | | 9:40 | 9:55 | |
| 3 | 10:25 10:40 | 女 | 100mH | 予選1~3組 | 6-2+4 | 9:55 | 10:10 | 42 |
| | | | | 予選4~6組 | | 10:10 | 10:25 | |
| 4 | 11:00 11:15 | 男 | 110mH | 予選1~3組 | 6-2+4 | 10:30 | 10:45 | 41 |
| | | | | 予選4~6組 | | 10:45 | 11:00 | |
| 5 | 11:35 | 女 | 4×400mR | 準決勝 | 2-3+2 | 11:05 | 11:20 | 16 |
| 6 | 11:50 | 男 | 4×400mR | 準決勝 | 2-3+2 | 11:20 | 11:35 | 16 |
| 関東陸上競技協会諸表彰 | | | | | | | | |
| 7 | 12:50 | 女 | 200m | 準決勝 | 2-3+2 | 12:20 | 12:35 | 16 |
| 8 | 13:00 | 男 | 200m | 準決勝 | 2-3+2 | 12:30 | 12:45 | 16 |
| 9 | 13:15 | 女 | 100mH | 準決勝 | 2-3+2 | 12:45 | 13:00 | 16 |
| 10 | 13:30 | 男 | 110mH | 準決勝 | 2-3+2 | 13:00 | 13:15 | 16 |
| 11 | 13:45 | 女 | 5000m | 決勝 | | 13:15 | 13:30 | 27 |
| 12 | 14:15 | 男 | 5000m | 決勝 | | 13:45 | 14:00 | 33 |
| 13 | 14:45 | 女 | 200m | 決勝 | | 14:15 | 14:30 | 8 |
| 14 | 14:50 | 男 | 200m | 決勝 | | 14:20 | 14:35 | 8 |
| 15 | 15:00 | 女 | 100mH | 決勝 | | 14:30 | 14:45 | 8 |
| 16 | 15:10 | 男 | 110mH | 決勝 | | 14:40 | 14:55 | 8 |
| 17 | 15:20 | 女 | 七種800m | | 3組 | | 15:05 | 20 |
| 18 | 15:40 | 女 | 4×400mR | 決勝 | | 15:10 | 15:25 | 8 |
| 19 | 15:50 | 男 | 4×400mR | 決勝 | | 15:20 | 15:35 | 8 |

《跳躍競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド* | 招集時刻 | | 競技場所 | 数 |
|-----|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|----|
| | | | | | 開始 | 完了 | | |
| 1 | 10:00 | 女 | 棒高跳 | 決勝 | 8:20 | 8:40 | バックピット | 39 |
| 2 | 10:00 | 男 | 走高跳 | 決勝 | 9:05 | 9:20 | Aゾーン | 41 |
| 3 | 10:00 | 女 | 七種走幅跳 | | 9:15 | 9:30 | Aピット | 20 |
| 4 | 13:00 | 女 | 走高跳 | 決勝 | 12:05 | 12:20 | Aゾーン | 42 |
| 5 | 13:30 | 男 | 三段跳 | 決勝 | 12:35 | 12:50 | ABピット | 38 |

《投てき競技》

| No. | 開始時刻 | | 種目 | ラウンド* | 招集時刻 | | 競技場所 | 数 |
|-----|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| | | | | | 開始 | 完了 | | |
| 1 | 9:30 | 女 | ハンマー投 | 決勝 | 8:25 | 8:40 | 補助競技場 | 36 |
| 2 | 12:20 | 女 | 七種やり投 | | | 11:50 | Bゾーン | 20 |
| 3 | 14:00 | 男 | ハンマー投 | 決勝 | 12:55 | 13:10 | 補助競技場 | 37 |