

競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 競技は、2019年度、日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
- 2 練 習 ウォームアップは、第2陸上競技場で行うが指定された場所で行うこと。
- 3 受 付 8：10～9：30（各学校で時間内に受付を必ず済ませてください。）
※選考会出場校の監督打合せを9：00に行いますので必ず出席してください。
- 4 招 集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

競技順序	種 目	(目標記録)	招集 開始時刻	招集 完了時刻	スタート時刻
1	一般・高校女子 3000m	1組 11'10 ~	9:00	9:15	9:30
2		2組 10'30 ~ 11'10	9:20	9:35	9:50
3		3組 ~ 10'30	9:40	9:55	10:10
4	高校女子選考会 5000m	1組	10:00	10:15	10:30
5	高校男子選考会 5000m	1組	10:20	10:35	10:50
6	一般・高校男子 5000m	1組 ~ 15'00	10:40	10:55	11:10
7		2組 15'00 ~ 15'20	11:00	11:15	11:30
8		3組 15'20 ~ 15'45	11:20	11:35	11:50
9		4組 15'45 ~ 16'00	11:40	11:55	12:10
10		5組 16'00 ~ 16'20	12:00	12:15	12:30
11		6組 16'20 ~ 16'40	12:20	12:35	12:50
12		7組 16'40 ~ 17'05	12:40	12:55	13:10
13		8組 17'05 ~	13:00	13:15	13:30

(1) 招集所は、第2競技場用器具庫とし、必ず本人が受けること。

(2) 招集に遅れた者は、棄権したものとして処理する。

5 ナンバカード (1) 胸と背に確実につける。

(2) 腰ナンバーは招集所で配布される、レーンナンバーを使用すること。

6 その他 (1) 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが以後の責任は負わない。

(2) 貴重品等の管理は各自で行い、紛失盗難には十分注意すること。

(3) 服装は見苦しくない服装で行う。

(4) ゴミは、各自持ち帰る。