

練習会場使用日程

陸上競技場				第2陸上競技場						
8月18日 (木)	投てき	ハンマー投(男女)	13:00~16:00	投てき	やり投(男女)	13:00~14:30	円盤投(男女)	14:30~16:00		
		砲丸投(男女)	13:00~16:30		跳躍	走幅跳 ホームストレート側のみ		13:00~16:30		
	跳躍	13:00~16:30	トラック			13:00~16:30				
	トラック		13:00~16:30	トラック		13:00~16:30				
8月19日 (金)	投てき	砲丸投(男子)	7:00~ 8:30	投てき	ハンマー投(女子)	7:00~ 8:30	ハンマー投(男子)	11:00~12:30		
	跳躍	棒高跳(女子)	15:00~17:00		やり投(男子)	12:30~14:00	砲丸投(女子)	11:30~13:30	やり投(女子)	14:00~15:30
	トラック		使用禁止		円盤投(男女)	15:30~17:00				
跳躍	走幅跳(男女) ホームストレート側のみ	9:00~12:00	三段跳(女子) ホームストレート側のみ		13:00~14:30					
	三段跳(男子) ホームストレート側のみ	15:00~16:30	走高跳(女子)		7:30~ 9:00					
	走高跳(男子)	14:00~16:00	トラック		8:00~17:00					
	トラック		使用禁止	トラック		8:00~17:00				
8月20日 (土)	トラック		使用禁止	投てき	やり投(女子)	8:30~10:00	円盤投(男子)	10:00~12:00		
	トラック		使用禁止		円盤投(女子)	12:00~14:00	やり投(男子)	14:00~16:00		
	跳躍	走幅跳(男子) ホームストレート側のみ	7:00~ 8:30		走幅跳(女子) ホームストレート側のみ	11:00~12:30				
		三段跳(女子) ホームストレート側のみ	13:00~14:30		三段跳(男子) ホームストレート側のみ	15:00~16:30				
走高跳(男子)		13:00~16:00	トラック		8:00~17:00					
トラック		使用禁止	トラック		8:00~17:00					
8月21日 (日)	トラック		使用禁止	投てき	円盤投(男子)	7:00~ 8:30	やり投(男子)	11:30~13:00		
	トラック		使用禁止		跳躍	三段跳(女子) ホームストレート側のみ	8:30~10:00	三段跳(男子) ホームストレート側のみ	12:00~13:30	
	トラック		使用禁止	走高跳(男子)		8:00~ 9:30	トラック		8:00~16:00	
	トラック		使用禁止	トラック		8:00~16:00				

※練習会場注意事項

- (1) 練習は各個人が、係員の指示に従い指定された場所・時間で行い「事故防止」に万全を期すこと。
- (2) 練習に必要な用器具は、原則として各自が持参すること。競技場備え付けの用器具は使用不可。
- (3) ゴムチューブ等によるけん引練習は禁止する。
- (4) 所持品等は、個人の責任で管理すること。
- (5) ゴミについては各自で分別処理をして所定の場所(本競技場100mフィニッシュ外側スロープ下)に捨てることできる。

※練習会場の使用について

競走路の使用は、原則として以下の通りとする。なお、逆走は固く禁止する。

- * 1~2レーン 800m以上の種目
- * 3~6レーン 短距離
- * 7~8レーン ハードル

なお、事故防止のため第3~第4コーナにおいては、3レーンより外側のレーンの走行は直線と交わる地点までで停止する。