

競技順序

第1日 平成28年6月25日(土)

トラック競技					フィールド競技			
No.	種目	組	時刻	No.	種目	ピット	時刻	
1	女 7種 100mH	2	9:00					
2	10種 100m	2	9:10					
3	女 4×100mR	予3-2+2	9:20					
4	4×100mR	予4-1+4	9:35	1	女 棒高跳	A	9:30	
				2	女 走幅跳	A	9:30	
				3	女 やり投		9:30	
				4	砲丸投・少B砲丸投		9:30	
5	女 3000mSC	決	10:00					
6	400m	予6-2+4	10:20	5	10種 走幅跳	B	10:30	
7	女 100mH	予4-3+4	10:45					
8	少B女 100mYH	タイムレース決2	11:00	6	女 7種 走高跳	B	11:00	
9	110mH	予4-3+4	11:10					
10	女 100m	予4-3+4	11:30	7	やり投		11:30	
11	100m	予6-2+4	11:45					
12	女 400m	予4-1+4	12:10					
13	400m	準2-4	12:30	8	10種 砲丸投		12:30	
14	女 100mH	準2-4	12:45					
15	110mH	準2-4	12:55					
16	女 100m	準2-4	13:05	9	走幅跳・少B走幅跳	A	13:00	
17	100m	準2-4	13:15					
18	女 10000m	決	13:25	10	棒高跳	A	13:30	
19	女 400m	決	14:10	11	女 円盤投		13:30	
20	400m	決	14:15	12	女 7種 砲丸投		14:00	
21	女 100mH	決	14:25	13	10種 走高跳	B	14:00	
22	110mH	決	14:35					
23	少B女 100m	決	14:45					
24	少B男 100m	タイムレース決2	14:55					
25	女 100m	決	15:05					
26	100m	決	15:15					
27	女 1500m	決	15:25	14	男女 ハンマー投		15:00	
28	1500m	決	15:35					
29	少B男 3000m	決	15:45					
30	女 7種 200m	2	16:00					
31	10種 400m	2	16:10					
32	女 4×100mR	決	16:20					
33	4×100mR	決	16:30					
終了予定			16:40					

第2陸上競技場

トラック競技				フィールド競技			
No.	種目	組	時刻				
1	女 5000mW	決	10:00				
2	5000mW	決	10:40				

競 技 順 序

第2日 平成28年6月26日(日)

トラック競技				フィールド競技			
No.	種 目	組	時 刻	No.	種 目	ピット	時刻
1	10種 110mH	2	9:00				
2	女 4×400mR	予3-2+2	9:10				
3	4×400mR	予4-1+4	9:30	1	女 砲丸投・少B砲丸投		9:30
				2	女 7種 走幅跳	B	9:30
				3	10種 円盤投		9:40
4	女 5000m	決	9:55	4	走高跳	B	10:00
5	女 200m	予4-3+4	10:15				
6	200m	予8-2+8	10:30	5	女 三段跳	A	10:30
7	400mH	予4-3+4	11:00	6	10種 棒高跳	A	11:10
8	女 800m	予4-1+4	11:20	7	円盤投		11:15
9	少B女 800m	決	11:40				
10	800m	予6-1+2	11:45				
11	女 200m	準2-4	12:05				
12	200m	準3-2+2	12:15				
13	女 400mH	予4-1+4	12:30	8	女 7種 やり投		12:40
14	400mH	準2-4	12:50				
表 彰 式 13:00							
15	3000mSC	決	13:30	9	女 走高跳	B	13:30
16	女 200m	決	13:50				
17	200m	決	14:00	10	三段跳	A	14:00
18	女 800m	決	14:10	11	10種 やり投		14:00
19	800m	決	14:20				
20	女 400mH	決	14:30				
21	400mH	決	14:40				
22	5000m	決	14:50				
23	女 7種 800m	2	15:10				
24	10種 1500m	1	15:25				
25	女 4×400mR	決	15:40				
26	4×400mR	決	15:50				
終了予定			16:00				