

競技注意事項

- 1 規則 競技は、2025年度、日本陸上競技連盟規則並び本大会申し合わせ事項による。
 シューズについてはWA規則TR:5シューズのとおりとする。規定外のシューズを使用しての参加は認めない。
 スパイクピンについては、トラック保護の為に先の尖ったピン（土用のピンなど）は使用禁止とする。
- 2 練習 ウォームアップは、第2陸上競技場で行う。その時は役員の指示に従い事故防止に努める。
- 3 受付 8:10～9:30（各学校・所属団体で時間内に受付を必ず済ませてください。）
※選考会出場校の監督打合せを9:00に行いますので必ず出席してください。
- 4 招集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

競技順序	スタート時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻	現地集合時刻
1	9:30	一般・高校女子 3000m 1組	8:55	9:10	9:20
2	9:45	2組	9:10	9:25	9:35
3	10:00	3組	9:25	9:40	9:50
4	10:20	高校女子選考会 4000m 1組	9:45	10:00	10:10
5	10:40	高校男子選考会 5000m 1組	10:05	10:20	10:30
6	11:00	一般・高校男子 5000m 1組	10:25	10:40	10:50
7	11:20	2組	10:45	11:00	11:10
8	11:40	3組	11:05	11:20	11:30
9	12:00	4組	11:25	11:40	11:50
10	12:20	5組	11:45	12:00	12:10
11	12:40	6組	12:05	12:20	12:30
12	13:00	7組	12:25	12:40	12:50
13	13:20	8組	12:45	13:00	13:10

招集所は、陸上競技場の正面玄関に設ける。

招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権したものとして処理する。

競技者は、招集開始時刻から完了時刻までに招集所でアスリートビブス、競技用シューズ、衣類、持ち物等のチェックを受ける。

アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に確実につける。腰ナンバーは登録時に配布されたものを使用する。

5 商品名のついた衣類・バックを競技場に持ちこむ場合の規定

- ① 上半身の衣類
製造会社／ロゴ：1ヶ所・40cm²まで文字高さ5cm以内
学校名／ロゴ 大きさ制限なしで前後に1つずつまで。
- ② 下半身の衣類
製造会社／ロゴ：1ヶ所・40cm²まで文字高さ5cm以内
学校名／ロゴ 大きさ制限なしで1つまで。
- ③ バッグ・タオル（ブランケット含む）
製造会社／ロゴ：1個・最大40cm²まで文字高さ5cm以内
- ④ ソックス・帽子・手袋（対になっているものはそれぞれに1つずつ）
製造会社／ロゴ：1個・最大10cm²まで文字高さ4cm以内

6 その他

- ① 競技場には選手以外は入場できない。選手は入場の際、アスリートビブス付きユニフォームを提示すること。
- ② 入退場は、第1・第3ゲートを利用すること。
- ③ 更衣室は、女子更衣室のみ開放する。更衣以外の目的での更衣室の使用は認めない
- ④ トイレは2階コンコースの所を利用すること。
- ⑤ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- ⑥ 貴重品の管理は各自で行い、紛失盗難には、十分注意すること。
- ⑦ 服装は見苦しくない服装を着用すること。
- ⑧ ゴミは各自で持ち帰る。
- ⑨ 園路での集団走は絶対に行わない。
- ⑩ 競技場の観客席にはメインスタンド裏の2階中央の指定された場所から入退場する。
 芝生スタンドにはメインスタンド裏の通路から行くこと。各ゲートおよび正面玄関からの入場はできない。
 メインスタンドおよび芝生スタンドの場所取りは禁止する。