

## 競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 競技は、2020年度、日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。  
\*本大会は無観客で、行うので競技場の中には選手・競技役員以外の入場は認めない。
- 2 練 習 ウォームアップは、第2陸上競技場で行う。その時は役員の指示に従い事故防止に努める。
- 3 招 集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

競技順序	スタート時刻	種 目	招集 開始時刻	招集 完了時刻	現地 集合時刻
1	<b>9:30</b>	女子 3000m 1組 11' 55～	8:55	9:10	9:20
2	<b>9:50</b>	2組 11' 10～	9:15	9:30	9:40
3	<b>10:10</b>	3組 10' 38～	9:35	9:50	10:00
4	<b>10:30</b>	4組 10' 10～	9:55	10:10	10:20
5	<b>10:50</b>	5組 ～10' 10	10:15	10:30	10:40
6	<b>11:10</b>	男子 5000m 1組 ～15' 05	10:35	10:50	11:00
7	<b>11:30</b>	2組 ～15' 30	10:55	11:10	11:20
8	<b>11:50</b>	3組 ～15' 50	11:15	11:30	11:40
9	<b>12:10</b>	4組 ～16' 00	11:35	11:50	12:00
10	<b>12:30</b>	5組 ～16' 25	11:55	12:10	12:20
11	<b>12:50</b>	6組 ～16' 40	12:15	12:30	12:40
12	<b>13:10</b>	7組 ～16' 45	12:35	12:50	13:00
13	<b>13:30</b>	8組 ～17' 00	12:55	13:10	13:20
14	<b>13:50</b>	男子・女子 5000m 9組 ～17' 30	13:15	13:30	13:40
15	<b>14:10</b>	10組 ～18' 20	13:35	13:50	14:00
16	<b>14:30</b>	11組 18' 20～	13:55	14:10	14:20

\*組の後の数字は参加申込記録です。

#### 4 その他

- ① 受付招集所は、第1陸上競技場の正面玄関前に設ける。
- ② 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権したものとして処理する。
- ③ 競技者は、招集開始時刻から完了時刻までに招集所に準備されたスタートリストに○をつける。
- ④ 招集所でレース使用シューズの靴底の厚さの検査を受ける。
- ⑤ アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に確実につける。腰ナンバーは登録時に配布されたものを使用する。
- ⑥ 競技場には選手以外は入場できない。選手は入場の際、アスリートビブス付きユニフォームを提示すること。
- ⑦ 入退場は、すべて第3ゲート（3000m・5000mスタート地点）を利用すること。
- ⑧ 更衣室は、女子更衣室のみ開放する。
- ⑨ トイレは2階コンコースの所を利用すること。
- ⑩ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- ⑪ 貴重品の管理は各自で行い、紛失盗難には、十分注意すること。
- ⑫ 服装は見苦しくない服装を着用すること。
- ⑬ ゴミは各自で持ち帰る。
- ⑭ 園路での集団走は絶対に行わない。
- ⑮ **11/28の長距離記録会での靴底の厚さは問わない。**
- ⑯ 2階のコンコース及びトイレは開放するが、スタンドへの入場は出来ない。

※コロナ感染拡大防止のため無観客で行いますので、保護者付き添いなどの応援および観戦はできません。