

## 千葉県選手権標準記録

種 目	男子	女子
100m	10"95	12"50
200m	22"50	26"10
400m	49"70	59"99
800m	1' 58"00	2' 19"00
1500m	3' 59"00	4' 40"00
5000m	14' 50"00	17' 00"00
(3000m)		9' 45"00
100mH		16"80
110mH	15"60	
400mH	56"50	1' 07"70
3000mSC	9' 40"00	記録なし
5000mW	26' 00"00	30' 00"00
OP高校 4 × 1 0 0 m	43"00	50"50
走高跳	1m90	1m53
棒高跳	4m20	2m90
走幅跳	6m80	5m35
三段跳	13m80	10m30
砲丸投	10m00	9m70
(砲丸投6.0kg)	12m00	
円盤投	27m00	30m00
(円盤投1.75kg)	36m00	
ハンマー投	35m00	30m00
(ハンマー投6.0kg)	45m00	
やり投	50m00	33m00

\*標準記録有効期間は2019年4月2日以降2020年8月2日まで

\*県外の大会で標準記録に達した者は、その大会の主権者発行の記録証明書を必ず、添付すること。記録証明書の提出が無い時は出場を認めない。