

# 競技日程

## 〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
						開始	完了
1	9:15	男	110mH	予選	3-1+5	8:45	8:55
2	9:30	男	800m	予選	3-1+5	9:00	9:10
3	9:45	女	100m	予選	3-1+5	9:15	9:25
4	10:00	男	100m	予選	10-1+14	9:30	9:40
5	10:40	男	1500m	予選	3-3+6	10:10	10:20
6	11:10	女	5000m	決勝	1	10:40	10:50
7	11:30	男	40才以上100m	予選	3-1+5	11:00	11:10
8	11:45	女	100m	決勝	1	11:15	11:25
9	11:50	男	100m	準決勝	3-2+2	11:20	11:30
10	12:05	男	400m	予選	5-1+3	11:35	11:45
11	12:25	男	40才以上3000m	決勝	2組タイムレース	11:55	12:05
12	12:55	女	200m	決勝	2組タイムレース	12:25	12:35
13	13:05	男	5000m	決勝	2組タイムレース	12:35	12:45
14	14:05	男	4×100mR	決勝	2組タイムレース	13:35	13:45
15	14:15	女	4×100mR	決勝	1	13:45	13:55
16	14:25	男	110mH	決勝	1	13:55	14:05
17	14:35	男	400m	決勝	1	14:05	14:15
18	14:45	男	40才以上100m	決勝	1	14:15	14:25
19	14:55	男	100m	決勝	1	14:25	14:35
20	15:05	女	800m	決勝	2組タイムレース	14:35	14:45
21	15:15	男	800m	決勝	1	14:45	14:55
22	15:25	男	1500m	決勝	1	14:55	15:05
23	15:35	男	4×400mR	決勝	2組タイムレース	15:05	15:15

## 〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット・ゾーン	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男	走高跳	決勝	A	9:00	9:10
1	9:30	男	走幅跳	決勝	A・B	9:00	9:10
2	12:00	女	走幅跳	決勝	A・B	9:00	9:10
3	14:00	男	三段跳	決勝	A	13:00	13:10
3	14:00	女	走高跳	決勝	A	13:00	13:10

## 〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット・ゾーン	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女	砲丸投	決勝	砲丸投ピット	8:30	8:40
1	9:30	男	砲丸投	決勝	砲丸投ピット	8:30	8:40
1	9:30	男	40才以上砲丸投	決勝	砲丸投ピット	8:30	8:40
2	13:00	女	やり投	決勝	B	12:00	12:10
2	13:00	男	やり投	決勝	B	12:00	12:10

閉会式次第

成績発表  
表彰  
講評